

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 4  
от « 16 » декабря 20 20 г



Утверждаю  
Директор МБОУ «Каргопольская ООШ»  
Г.Р. Шайхутдинова  
Введено в действие приказом  
№ 147 от « 16 » декабря 20 20 г.

«Согласовано»  
Протокол Совета родителей № 3  
от « 15 » декабря 20 20 г

«Согласовано»  
Протокол Совета обучающихся № 2  
от « 16 » декабря 20 20 г

**Режим занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каргопольская основная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий учащихся Школы разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями «Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, уставом школы.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года учащихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.

3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3.Режим занятий

1.Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.
- Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация проведение внеурочной деятельности.

2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

3. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 мин.

4 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого урока – 20 мин.

6. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
1.	8.30-9.05	20 мин	8.30-9.10	15 мин
2.	9.25-10.00	40 мин.(завтрак) (динамическая пауза)	9.25-10.05	40 мин.(завтрак) (динамическая пауза)
3.	10.40-11.15	10 мин.	10.45-11.20	10 мин.
4.	11.25-12.00	20 мин. (обед)	11.30-12.10	20 мин. (обед)

5.	12.20-12.55	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)	12.30-13.10	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)
----	-------------	---	-------------	---

7. Расписание звонков для 2–9-х классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1.	8.30-9.15	10 мин
2.	9.25-10.10	20 мин (завтрак)
3.	10.30.-11.15	20 мин
4.	11.35-12.20	15 мин (обед)
5.	12.35-13.20	10 мин.
6.	13.30-14.15	30 мин (прогулка на свежем воздухе)

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

1. Режим работы внеурочной деятельности, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3. Продолжительность внеурочных занятий составляет не более 60 минут в день для учащихся 1-4 классов, и не более 2 часов в день - для остальных классов.

4. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.